

RUN GREEN RUN

Chorégraphe : Xavi Barrera (Juillet 2017)

Description : Low Intermediate, 32 Count, 4 Wall

Musique : Run (Pat Green) (155 Bpm)

CD : Wave On Wave (2003)

SECT 1 : HOOK COMBINATION, FLICK, STOMP, KICK, STOMP

- 1-2 Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droite devant jambe gauche
3-4 Petit coup de pied droit vers l'avant, frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche
5-6 Petit coup de pied droit en arrière, frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche
7-8 Petit coup de pied droit vers l'avant, frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche

SECT 2 : GRAPEVINE, JAZZ BOX

- 1-2 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
3-4 Ecart pied droit, effleurer pied gauche sur le sol à côté du pied droit
5-6 Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit
7-8 Ecart pied gauche, frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche

Restart : 13^{ème} mur

SECT 3 : ¼ TURN ROCK STEP, STEP, HOLD, ½ TURN TOE STRUT, ROCK STEP

- 1-2 Ecart pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)
3-4 Avancer pied droit, pause
5-6 Avancer pointe pied gauche, en pivotant ½ tour à droite reposer talon gauche sur le sol (3 :00)
7-8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

SECT 4 : ½ TOE STRUT, ROCK STEP, HOOK COMBINATION

- 1-2 Avancer pointe pied droit, en pivotant ½ tour à gauche reposer talon droit sur le sol (9 :00)
3-4 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
5-6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, plier jambe gauche devant jambe droite
7-8 Petit coup de pied gauche vers l'avant, frapper pied gauche sur le sol à côté du pied droit

REPEAT

RESTART

Au mur 13 après 16 temps

TAG

A la fin des murs 3 et 8

TOE STRUT TWICE

- 1-2 Toucher pointe pied droit à côté du pied gauche, reposer talon droit sur place
3-4 Toucher pointe pied gauche à côté du pied droit, reposer talon gauche sur place